

**400 m**

Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Beró Ádám	2014	f	Visznek	Jászberényi Triatlon
Furcsa Gergő	2017	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Furcsa Marcell	2013	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Gold Kamilla	2016	n	Taksony	BTDSE
Gold Karolina	2017	n	Taksony	BTDSE
Gold Nataniel	2020	f	Taksony	BTDSE
Horváth Luca	2020	n	Hatvan	
Konkoly Zsófia	2015	n	Budapest	
Nagy Dorina Zoé	2013	n	Monorierdő	
Nagy Medárd	2021	f	Visznek	
Nyerges Tamás	2017	f	Csömör	
Pintér Minka	2017	n	Berkenye	
Prontvai Vencel	2017	f	Göd	FC Szód
Tagscherer Kinga	2020	n	Budaörs	Csömör Sport
Tagscherer Márton	2017	f	Budaörs	Csömör Sport
Tagscherer Zita	2015	n	Budaörs	Csömör Sport

**5 km**

Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Almásiné Kristóf Éva	1963	n	Gödöllő	Futapest
Balogh Károly	1967	f	Budaörs	
Baloghné Márki Judit	1970	n	Budaörs	
Bánhegyi Erika	1983	n	Budapest	Booster Z' Muaythai
Boros Erzsébet	1947	n	Budapest	Futapest
Bölcs Zoltán	1974	f	Csömör	Running Warriors ASE
Csernik Kornél	1970	f	Budapest	
Cservenák Ádám	1996	f	Vác	Futapest
Csiki Áron Alex	2000	f	Budapest	
Dombai Krisztián	1982	f	Csömör	
Dr. Kovalik Rita	1965	n	Tata	Sprint Tatabánya
Dudás Endre	1963	f	Szolnok	Futapest
Fejesné Andristyák Ramóna	1976	n	Taksony	Futapest
Fonyódi Hajnalka	1980	n	Pomáz	
Forgács Gyula	1950	f	Budapest	Futapest
Furcsa Gergő	2017	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Furcsa Marcell	2013	f	Jászberény	Jászberényi Triatlon
Hargitai Ernő	1952	f	Isaszeg	Futapest
Hayn Katalin	1975	n	Budapest XV	Futapest
Hevér Andrea	1983	n	Jászberény	
Horváth Dorka Bodza	2012	n	Nógrád	
Horváth-Csintalan Zsófia	1991	n	Hatvan	
Hostyinszki Katalin	1974	n	Nógrád	
Jakab Tibor	1957	f	Budapest	
Kálmán Alíz	2011	n	Nógrád	
Kapás Zoltán	1981	f	Dunakeszi	
Kapitány László	1946	f	Veresegyház	Futapest
Keló Sára	1966	n	Budapest	
Kladiva Ágnes	1946	n	Budapest	Futapest
Kladiva-Farkas Emil	2008	f	Budapest	TempoAqua, Futapest
Kladiva-Farkas Otmár	2011	f	Budapest	TempoAqua, Futapest
Komka Zsuzsanna	1967	n	Salgótarján	CsömörSport
Konkoly Zsófia	2015	n	Budapest	
Konkolyné Benkőházi Judit	1981	n	Budapest	
Kőhegyi Réka	1985	n	Budapest	Futapest

**5 km**

Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Lakatos András	1971	f	Tahitótfalu	SZKHSE
Lakatos Boglárka	1999	n	Albertirsa	Futapest
Lakatos Levente	2013	f	Tahitótfalu	SZKHSE
Lakatos Tibor	1966	f	Albertirsa	ASE/Futapest
Lakatos Tibor	2002	f	Albertirsa	Futapest
Lakatos Tiborné	1972	n	Albertirsa	ASE/Futapest
Laza László	1954	f	Budapest	Futapest
Lóczy Mária	1965	n	Budapest	Csömör Sport
Lohn Miklós	1956	f	Budapest	Futapest
Matyula Gergely	1996	f	Kiskunlacháza	
Ménesné Óvári Judit	1964	n	Debrecen	
Mezei Zalán	2011	f	Dunakeszi	VSD
Nagy András	1986	f	Gyál	
Nagyné Géczi Brigi	1982	n	Visznek	Villámcsigák
Nyerges Dániel	1983	f	Csömör	
Nyerges Lotti	2014	n	Csömör	
Orosz Katalin	1959	n	Budapest	Futapest
Pásztor Attila	1973	f	Budapest, III.	Csömör Sport
Péczeliné Lakatos Livia	1995	n	Albertirsa	Futapest
Pintér Zeline	2015	n	Berkenye	
Prontvai Krisztina	1977	n	Göd	
Richter Ferenc	1938	f	Budapest	
Solymosi Ferenc	1965	f	Budapest	SoliDeoGloria, Futapest
Somogyi Károly	1964	f	Úri	Zenit SE.
Somogyiné Józsa Katalin	1966	n	Úri	Futapest
Szekeres Ferenc	1947	f	Budapest	Futapest
Sztarenszky Tiborné	1935	n	Gödöllő	Futapest
Tagaj Csilla	1995	n	Vác	Futapest
Tagscherer Márton	2017	f	Budaörs	Csömör Sport
Tagscherer Zita	2015	n	Budaörs	Csömör Sport
Tamás Gábor	1978	f	Budapest	
Tamás Genovéva	1959	n	Gödöllő	Margita ,Futapest
Tihon Ágnes Lalita	1992	n	Tata	Futapest
Tihon Attila Edvárd	1963	f	Tata	Futapest
Virányi Ildikó	1968	n	Budapest	Futapest
Zólyomi Vivien	1992	n	Hatvan	

## 12 km

Név:	Év	Nem	Város	Egyesület
Bartus Ferenc	1975	f	Szécsény	
Benda Andrea	1975	n	Vác	
Benda Ferenc	1966	f	Vác	
Benda Regina	1999	n	Vác	
Berezvai Ferenc	1963	f	Budapest	Futapest, TTT
Bernáth Zoltán	1965	f	Szigethalom	
Beró Ádám	2014	f	Visznek	Jászberényi Triatlon
Buza Ákos	1979	f	Pécel	Futapest
Dombainé P. Barbara	1991	n	Csömör	Futapest
Farkas Krisztián	1976	f	Budapest	eXtrememan, Futapest
Fejes Mihály	1975	f	Dunavarsány	
Furcsa Dániel	1978	f	Jászberény	
Garamszegi István	1962	f	Budapest	Futapest
Hidasi Ágnes	1959	n	Budapest	Futapest
Hollós András	1980	f	Gödöllő	MATE-GEAC
Hrustinszky Zsolt	1972	f	Vác	
Jancskár Ildikó	1964	n	Kosd	Futapest
Kassai Károly	1968	f	Budapest	TREK SE
Kladiva Andrea	1978	n	Budapest	eXtrememan, Futapest
Kocsis Sándor	1961	f	Velence	Futapest
Koren Pál	1953	f	Budapest	Futapest
Kovács Attila	1980	f	Solt	
Kutasi Viktor	1980	f	Budapest	
Mayer Márton	1990	f	Nógrád	
Mészáros Imre	1971	f	Budapest, III.	BAC, Futapest
Molnár Alexander	1987	f	Nagyölvéd	Futapest
Nagy János Dzsekó	1988	f	Albertirsa	
Ocsovainé Gombás Mária	1962	n	Hatvan	Futapest
Partos Attila	1972	f	Dorog	Futapest
Pártos Péter	1966	f	Budapest III. ker.	
Prontvai Péter	1978	f	Göd, Felsőgöd	
Rati Orsolya	1977	n	Budapest	Futapest
Sáfrány Lajos	1965	f	Biatorbágy	
Sára Zsuzsanna	1992	n	Tura	
Szeitz István	1973	f	Budapest	Futapest
Széll Endre	1976	f	Dunaharaszti	Futapest
Szerletics Imréné	1951	n	Bátmonostor	Futapest
Szita Mária	1967	n	Szécsény	
Tiderenczl Dániel	2000	f	Dunakeszi	Futapest
Tóth Csilla	1979	n	Galgahévíz	
Tóth Erika	1973	n	Szigetszentmárton	Futapest
Tóth Péter	1969	f	Budapest XV	Futapest
Vámos Sándor	1955	f	Budapest	UTE
Vigh Ferenc	1967	f	Dunakeszi	
