

<b>5 km</b>			
Név:	Év	Város	Egyesület
Abrán Hanga	2002	Kerepes	Kirchhofer József SE
Ádámi Zsuzsanna	1981	Budapest	
Almási Dávid	1988	Budapest	
Bagdi Zita	1986	Budapest	Zümbi SC, Panoráma, Excelsior
Balassa Tibor	1959	Budakeszi	Futapest
Balla István	2004	Salgótarján	Zenit SE
Baranya Balázs	2002	Budapest	Bp. Honvéd
Bárcezi Boldizsár	2004	Gödöllő	
Bartos Judit	1978	Budapest	Merkapt Maraton Team Se
Bartucz Bence	1993	Budapest	
Bazan István	1981	Hévízgyörk	Hévízgyörk
Berényi Margit	1962	Maglód	SMAFU
Bogyó Éva	1960	Pusztazámor	Budaörsi TKE
Bóka Zsolt	1986	Budapest	Szőlősi Cuvée
Bordás Attila	1971	Kistokaj	Futapest
Bordás Ildikó	1971	Kistokaj	Futapest
Boross Gábor	1975	Budapest	Beac Atlétika 1898
Bozsó Balázs	1971	Budapest	BCSSK
Bozsó Bercel	2007	Budapest	BCSSK
Bozsó Bodony	2007	Budapest	BCSSK
Bozsó Boglár	2005	Budapest	BCSSK
Csányi Árpád	1970	Kistarcsa	
Cseke Bulcsú Levente	2005	Biatorbágy	
Cseke Gergely	1973	Biatorbágy	
Cseke Kincső Lelle	2007	Biatorbágy	
Cseke-Nagy Bernadett	1975	Biatorbágy	
Csikós Zsuzsa	1980	Budapest	Pegazus Atlétika/Futapest
Djurec Andrea	1989	Budapest	
dr. Iván Csilla	1972	Veresegyház	Futapest
Drótár Katalin	1983	Dunakeszi	
Dudok Bálint	2004	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Dus Éva	1945	Budsapest	Futapest
Engemayer Benjamin	2004	Budapest	
Erős Adél	2000	Budapest	UTE-Merida Triatlon
Farkas Nikolett	1981	Szentmártonkáta	
Fazekas Zsófia	1947	Budapest	
Fejős Kristóf László	2008	Szentmártonkáta	
Forgácsné Boros Erzsébet	1947	Budapest	Futapest
Frey Ákos	1968	Gödöllő	Kirchhofer SE Gödöllő
Frey Kata	1994	Gödöllő	Kirchhofer SE Gödöllő
Fülöp József	1951	Dunabogdány	Micro SC/Futapest
Gajdos Tamás	1958	Budapest	Ikarus
Gellért Józsefné Éva	1952	Budapest	Futapest
Gerencsér Dóra	2004	Isaszeg	Kirchhofer József SE
Gonda Levente	2003	Budapest	Bp. Honvéd
Gyöngy Kriszrina	1980	Budapest	

<b>5 km</b>			
Név:	Év	Város	Egyesület
Hargitai Ernő	1952	Isaszeg	Futapest
Heizelman Benedek	2004	Budapest	
Hepp János	1954	Budapest	UTE
Hetesy Szilvia	1978	Budapest	Futapest
Hidasi Ágnes	1959	Budapest	Futapest
Huszár Enikő Luca	2007	Érd	BEAC
Imre György	2009	Pomáz	SZKHSE
Imre László	2007	Pomáz	SZKHSE
Imre Mátyás	2005	Pomáz	SZKHSE
Imre Pál	2008	Pomáz	SZKHSE
Jaczina Milán	1986	Budapest	
Jakab Márton	2004	Budapest	BEAC
Józsa Katalin	1966	Kiskunlacháza	Futapest
Jung János	1981	Budapest	
Jusztin Ferenc	1945	Szécsény	Dornyai SE
Kelemen László	1973	Budapest	Futapest Klub
Kiss Boglárka	2003	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Kiss Gergő Bence	2008	Hüttau-Ausztria	Vegan Global Run
Kiss Kamilla	2004	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Kiss Mira Zoé	2008	Hüttau-Ausztria	Vegan Global Run
Komka Zsuzsanna	1967	Salgótarján	SAC
Kondor David	2003	Budapest	
Kónya Gábor	1960	Budapest	
Lakatos Boglárka	1999	Albertirsa	ASE, Futapest
Lakatos Livia	1995	Albertirsa	Futapest
Lakatos Tibor	1966	Albertirsa	ASE, Futapest
Lakatos Tibor	2002	Albertirsa	ASE, Futapest
Lakatos Tiborné	1972	Albertirsa	ASE, Futapest
Lázár Gyurika	2006	Szentendre	Pegazus Atlétika
Lénárt Viktor	1979	Maglód	SMAFU
Lengyel Laura	2003	Budapest	Pegazus Atlétika
Lengyel Lizett	2005	Budapest	Pegazus Atlétika
Majgut Anna	1947	Budapest	Futapest
Majorné Bukor Edit	1979	Abony	Fergeteg Triatlon SE
Márton Áron	1991	Budapest	Futapest
Márton Sándor	1958	Budapest	Futapest
Mészáros Tamás	1987	Mogyoród	SRTG-Margitsziget
Murányi Máté	2001	Szentendre	Bp. Honvéd
Nagy Anikó	1970	Budapest	Pesterzsébeti Futóklub
Nagy Irén Etelka	1956	Úny	Esztergomi Futóművek, Sprint Futóklub
Nagy Zoltán	1954	Úny	Esztergomi Futóművek, Sprint Futóklub
Nyika Szilvia	1984	Budapest	
Pajor Petúr	1992	Kaposvár	
Pál Tamás	1970	Budapest	Élő Kövek
Pázmándi Balázs	1994	Tura	
Pázmándi Zoltán	1970	Tura	Futapest
Pázmándi Zoltánné	1970	Tura	Futapest

<b>5 km</b>			
Név:	Év	Város	Egyesület
Peiker Csenge	2004	Pócsmegyer	BSC
Petrov Farkas Zsolt	2002	Budapest	Ute-Merida Triatlon
Petrovics Zsuzsa	1955	Kóka	Futapest
Polcz Norbert	1993	Gödöllő	
Polyánki Bence	1999	Budaörs	Budaörsi DSE
Rati Orsolya	1977	Budapest	Futapest
Rigó Balázs	1988	Gyömrő	
Rojik Dóra	2001	Budapest	UTE Merida
Rózsavölgyi József	1944	Pusztazámor	Budaörsi TKE
Rutkai Botond	2001	Kistarcsa	CsömörSport
Sellei Petra	1973	Budapest	
Simon Zsanett	1990	Erdőkertes	
Simonics Rita	2002	Budapest	UTE Triatlon
Soltész Abigél Eszter	2006	Budapest	
Somogyi Vilmos	2004	Budapest	Futapest
Soós Gergő	2004	Abony	Fergeteg Triatlon SE
Soós Gyula	1962	Abony	Fergeteg Triatlon SE
Szántó Eszter	2004	Budpest	Honvéd
Száráz Lili	1969	Budapest	
Szarka Szabolcs	1976	Budapest	
Szeitz István	1973	Budapest	
Szekeres Dávid	2007	Budapest	
Szekeres Ferenc	1947	Budapest	Futapest
Szekeres Péter	1992	Újszilvás	
Szerény Szilvia	1980	Budapest	KisTri
Szilágyi-Csoma Marianna	1981	Budapest	
Szőke-Kiss Anna	2002	Mogyoród	Ikarus
Szőke-Kiss Benedek	2003	Mogyoród	
Szőke-Kiss Jácint	2003	Mogyoród	GEAC
Sztarenszky Tiborné	1935	Gödöllő	Futapest
Szupkai Richard	2003	Budapest	FTC
Szurok Balázs	1983	Cered	Zenit SE
Tamás Anna Dalma	2009	Budapest	UTE-KSE
Tamás Fülöp Zsombor	2008	Budapest	UTE-KSE
Telek András	2004	Salgótarján	Zenit SE
Thürauer Roman	1977	Százhalombá	FTC
Torák Levente	2000	Salgótarján	Tornádó Triatlon SE.
Tóth Barbara	2006	Salgótarján	Tornádó Triatlon SE.
Tóth Domonkos	2000	Mogyoród	UTE-Merida Triatlon
Tóth Gábor	1981	Budapest	
Tóth Péter	2001	Budapest	Futapest
Trócsányi Márton Zsigmon	2007	Cserkút	
Varga Ágnes	1971	Budapest	
Varga Áron	1990	Budapest	Futapest
Varga László	1970	Budapest	Futapest
Váry Krisztina	1979	Biatorbágy	
Vincze Ákos	2002	Jászberény	Fergeteg Triatlon SE
Zarnóczay Klára	1960	Pócsmegyer	Fortuna
Zilahy Krisztina	1968	Budapest	

Név:	Év	Város	Egyesület
Abrán József	1971	Kerepes	Kirchhofer József SE
Angyal Zsolt	1976	Hévízgyörk	
Arany Gitta	1986	Budaörs	FTC Triatlon
Balassáné Patai Erzsébet	1964	Budakeszi	Futapest
Bálint Jeannette	1989	Budapest	
Balla Sándor	1973	Budapest	
Bánhidi Eszter	2000	Budapest	Bp. Honvéd
Bárcki Gábor	1969	Gödöllő	
Bartucz Luca	1995	Budapest	
Bauer Ádám Frigyes	1965	Budapest	FTC triatlon
Beda Szabolcs	1977	Budapest	Futapest / Sashegyi Gepárdok
Benda Andrea	1975	Vác	
Benda Ferenc	1966	Vác	
Berezvai Ferenc	1963	Budapest	Futapest, TTT
Berkesi Gergely	1977	Budapest	
Biczók Linda	2001	Budapest	
Biró Bianka	1984	Budapest	
Bozsik Dávid	1987	Kistarcsa	Gabor Team
Cravero Edina	1966	Budapest	
Czékman Renáta	1982	Nagytarcsa	
Czindrity Attila	1990	Mogyoród	KSI
Czindrity Réka	1990	Mogyoród	
Csapó Gábor	1970	Budapest	Sanyosistálló
Császár Iona	1994	Budapest	
Csasznak Orsy	1977	Fót	
Csiszár Vivien	2001	Gyöngyös	Gyöngyösi Atlétikai Klub GYAK
Csomor Erika	1973	Szazhalombatta	FTC
Dobay Ivett	1975	Isaszeg	Kirchhofer SE
Dobay Zsolt	1970	Isaszeg	GKS
Dr. Balkovics Zita	1988	Budapest	
dr. Huszár András	1993	Budajenő	
Dudok Csaba	1970	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Dudok Melinda	1974	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Endródi Mónika	1973	Budapest	Hidépítők Egyesülete
Farkas Gyula	1981	Budapest	duathlon.hu
Fegyver Györgyi	1974	Kerepes	
Fehér Attila	1977	Szigetszentmiklós	
Fehér Csaba	1976	Budapest	TAN-ERŐ
Fehér Eliza	1977	Szigetszentmiklós	
Fischer Anna	1955	Budapest	Futapest
Forgács Gyuszi	1950	Budapest	Futapest
Földvári Zotyi	1965	Mende	Sprint, Futapest
Fröhlich Henrik	1944	Budapest	Anonym SE
Gavallér József	1967	Budapest	Futapest
Győri János	1964	Gödöllő	Gyuró-team SE
Halász József	1968	Szilasliget	
Hegedüs Ildikó	1984	Kistarcsa	
Hegedüs Miklós	1987	Sopron	
Horvát Antal	1975	Budapest	Futapest
Horváth Anikó	1981	Csömör	FTC
Horváth Csaba	1964	Budapest	
Horváth Szilveszter	1960	Kóka	Futapest
Ifj. Kiss György	1974	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Ignác Magdolna	1950	Budapest	második esély
Illich Gerhard	2003	Galyatető	Galya SC

Név:	Év	Város	Egyesület
Jankó Tamás	1958	Budaörs	Futapest
Jánosi Balázs	1975	Budapest	FTC Triatlon
Jekkel Dániel	1990	Gödöllő	
Józsa Bence	1997	Budapest	Bp. Honvéd
Józsa Dániel	1996	Budapest	
Judák Endre	1993	Gödöllő	Egri Városi Sportiskola
Kapitány László	1946	Veresegyház	Futapest
Kardosné Joó Sarolta	1948	Budapest	Budaörsi TKE, Futapest
Kasó László	1979	Mogyoród	
Kassai Károly	1968	Budapest	
Katona-Siklósi Gabriella	1979	Maglód	SMAFU
Keresszegi Ádám	1987	Budapest	
Kiss György	1947	Gödöllő	Kirchhofer József SE
Kiss János Péter	1970	Kistarcsa	
Kiss László	1978	Galgamácsa	CsömörSport,Futapest
Kissné Osváth Katalin An	1975	Hüttau-Ausztria	Vegan Global Run
Koch Attila	1962	Tinnye	Futapest
Koch Nóra	1991	Budapest	
Kochné Szilágyi Erika	1962	Tinnye	Futapest
Kocsis István	1969	Gödöllő	
Kónyáné Dézsi Marianna	1963	Budapest	Csepel Dolphins
Kovács Dávid	1985	Pécel	
Kovács György	1964	Vác	Váci vasutas
Kovács Zsigmond	1947	Budapest	Futapest
Kozma János	1981	Cegléd	
Krakonperger Viktor	1984	Budapest	
Krausz Zoltán	1972	Gyömrő	
Krizsán Tamás	1993	Gödöllő	
Kun Krisztiánné	1979	Budapest	
Kurilla Peter	1974	Budapest	
Labádi Zoltán	1979	Budapest	Bp. Honvéd
László Zoltán	1956	Szigetmonostor	
Laza Laci	1954	Budapest	Futapest
Lázár György	1969	Szentendre	Pegazus Atlétika
Lázár Miklós	1954	Budapest	BKV Előre sc
Lohn Miklós	1956	Budapest	Futapest
Magyar Zsuzsanna	1973	Pécel	Péceli Páruccok
Major Gábor	1981	Abony	FUTAPEST- Fergeteg Triatlon SE
Markocsán Sándor	1965	Budapest	Sanyosistálló
Maróti Erika	1974	Budapest	FTC
Marton Ildikó	1967	Budapest	
Matók Csilla	1983	Maglód	SMAFU
Mátyus F. Csaba	1971	Budapest	Futapest,HASE
Medveczky Edit	1967	Abony	Fergeteg Triatlon SE
Mesterházy Roland	1989	Budapest	FTC Triatlon
Micsik Tamás	1983	Budapest	
Minda Norbert	1986	Budapest	Pesterzsébeti futóklub
Moldván Ágnes	1986	Budapest	Spuri SC
Molnár Tibor	2000	Budapest	Pénzügyőr SE
Molnár Zsolt	1973	Budapest	Pénzügyőr SE
Molnár-Szabó László	1976	Bag	
Monostori Ákos	1983	Budapest	
Nagy Zsuzsanna	1986	Balatonszőlős	Szőlősi Cuvée
Nándori Balázs	1973	Budapest	
Nedelka József	1965	Budapest	Dunakeszi VSE
Nemcsics Ákos	1958	Budapest	Futapest

Név:	Év	Város	Egyesület
Orosz Katalin	1959	Budapest	
Pácsi Miklós	1958	Mogyoród	City taxi SE
Pálmai András	1985	Budapest	
Papp István	1984	Budapest	
Papp Mónika	1983	Budapest	
Pártos Péter	1966	Budapest	Futapest
Peiker Panna	2006	Pócsmegyer	BSC
Perenyi Judit	1982	Budapest	
Petreszeics Róbert	1969	Dunakeszi	
Petsuk Zoltán	1983	Budapest	Ute-Merida Triatlon
Pilhál Zsolt	1976	Budapest	Szurka-Piszka Vívóegyesület
Radnai Dániel	1986	Veszprém	Zümbi SC, Excelsior
Révész Zsuzsanna	1958	Pécel	Péceli Páruccok Futóklub
Roboz Gergő	2003	Bag	
Rudolf Bálint	2003	Dunakeszi	Dunakeszi Kajak Klub
Schiller Anita	1978	Taksony	
Simon Márk	1988	Erdőkertes	Adventista Futók
Simon Róbert	1979	Nagytarcsa	
Sipos Gábor	1975	Mogyoród	Futapest
Soltész Árpád	1980	Budapest	
Solymosi Balázs	1977	Budakeszi	
Soós Fanni	1999	Abony	Fergeteg Triatlon SE
Szabados László	1977	Budapest	OKSE
Szabó Sándor	1966	Budapest	Gyuró Team Se
Szabó Sándor	1993	Budapest	MAC (Magyar Atlétikai Club)
Szádvári Judit	1984	Budapest	Alba triatlon
Szalai Sándor	1978	Pomáz	Futapest
Szántai Vecsera Bálint	1985	Budapest	Merkapt Maraton Team SE
Szebeni Zsolt	1966	Szigethalom	Futapest
Szebeniné Orsányi Beatrix	1978	Szigethalom	Futapest
Szegedi Zoltán	1975	Pomáz	Unicredit SE/Futapest
Szényi Sarolta	1982	Szentendre	Sashegyi Gepárdok
Szoboszlay Tamás	1993	Budapest	CsömörSport, Futapest
Szőke Zoltán	1972	Mogyoród	
Szuhán Attila	1969	Salgótarján	Tornádó Triatlon SE.
Tajti Gábor	1991	Salgótarján	SRTG-ST
Tamás Csaba Gergely	1979	Budapest	UTE-KSE
Tari Bálint	1991	Gyöngyös	Gyötri
Tari Tibor	1962	Gyöngyös	Mátra SE Gyöngyös
Taskár Tamás	1975	Budapest	
Telegdi Kamilla	1995	Veszprém	
Tornai Szabolcs	1971	Budapest	Tabáni Spartacus
Tóth Csilla	1979	Gödöllő	
Tóth Eszter	1980	Maglód	SMAFU
Tóth György	1969	Göd	A kerékpárbolt
Tóth Zoltán	1970	Gödöllő	
Tóthhák Péter	1969	Budapest	Futapest
Tóthi Margó	1951	Erdőkertes	Futapest
Törő Lajos	1968	Gödöllő	Futapest
Török Csaba	1973	Kistarcsa	Futapest
Trócsányi Balázs	1968	Cserkút	DDNP
Turóczi Csaba	1967	Maglód	SMAFU
Varga Gábor	1959	Budapest	Futapest
Vigh Ferenc	1967	Dunakeszi	
Vlasics János	1943	Budapest	Futapest
Wéber Krisztián Csongor	1976	Budapest	Veszprémi B. és Tájékoztató SE